

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Бобравская средняя общеобразовательная школа»
Беловского района Курской области

Классный час
«Основы безопасности жизнедеятельности
обучающихся»

Курбатов А. Н. – классный руководитель 8 класса
Бобравской СОШ;

с. Бобрава

1 сентября 2017 года

Классный час на тему «Основы безопасности жизнедеятельности обучающихся»

Цель: повторить факторы риска для нормальной жизнедеятельности человека;

Задачи:

Формирование у обучающихся правил безопасности жизнедеятельности в различных жизненных ситуациях.

Развитие коммуникативных навыков, выработка доброжелательного отношения; сплочение коллектива и настрой обучающихся на новый учебный год.

Дата проведения: 1 сентября 2017 года

Класс: 8 класс

Время проведения: 40 минут

Оборудование: компьютер, проектор, презентация, интерактивная доска, зеленка, йод, черный ящик.

Ход урока:

1. Орг. момент. Вступительное слово учителя.

Дорогие друзья! Я рад вас приветствовать на первом в этом учебном году занятии. 1 сентября – это порог новых надежд и стремлений. Сегодня день знаний посвящен безопасности нашей жизни.

Жизнь – самое ценное, что дано человеку. Она даётся по праву рождения всем, а от человека уже зависит, насколько прекрасной и счастливой она будет. Да, мы не можем знать точно, где подстерегает нас опасность, и какой именно она будет. Но, зная правила поведения при чрезвычайных ситуациях и соблюдая нормы поведения, мы можем избежать очень многих неприятностей.

Какие меры предосторожности от пожаров вы должны знать:

1. Уходя из дома, убедитесь, все ли выключены электроприборы из розеток.
2. Отключайте временные нагреватели.

3. Осторожно в обращении предметами бытовой химии
4. Часто пожар возникает от детской шалости с огнем и игрой со спичками.
5. Помните, что при пожаре всегда нужно сохранять хладнокровие, избегать паники, вызывать пожарную охрану по телефону « 01» или в МЧС по телефону «112» Называйте чётко адрес, объект (что горит – квартира, склад, школа...), что горит (что конкретно горит в квартире, школе..), есть ли опасность для людей, фамилия, телефон.

Безопасность на переменах

Отдых учащихся в течение учебного дня обеспечивается в перерывах между занятиями на переменах. Результаты анализа школьного травматизма показывают, что большинство травм в школе происходит во время перемен.

В основном травмы являются следствием нарушения дисциплины и невоспитанности учеников. После малоподвижных уроков школьники « взрываются» на переменах: бегают, падают, толкаются, бьют друг друга сумками. Эти «безобидные» забавы часто приводят к травмам и трагическим последствиям. Какие требования безопасности на переменах вы должны знать:

1. Не нарушать дисциплину.
 2. Быть внимательным и осторожным при активном передвижении по лестнице.
 3. Не бросать друг в друга камни, палки и другие предметы, а также не фехтовать на «шпагах». Такие действия могут привести к потере зрения, травмам лица, головы и внутренних органов.
 4. Не выбегать на проезжую часть улицы.
 5. Не провоцировать конфликты с окружающими, не участвовать в них.
 6. Избегать опасностей, прогнозировать их развитие и выживать в них.
- ПРЕДВИДЕТЬ ОПАСНОСТЬ ПО ВОЗМОЖНОСТИ ИЗБЕГАТЬ ЕЕ
ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ДЕЙСТВОВАТЬ**

Правила поведения с животными.

(Не пытаться гладить незнакомых животных. Не отнимать корм у животного. Не подходить к животному, когда оно ест. Не беспокоить животных, когда они окружены животными. Не поднимай руки, если перед тобой собака в угрожающей позе. Не убегать при встрече с незнакомыми животными, лучше замереть на месте.)

Правила поведения в случае террористической угрозы

Что нужно делать, чтобы не стать жертвой террора.

Будьте внимательны; обращайтесь внимание на посторонних людей; не стесняйтесь, если что-то вам покажется подозрительным, сообщить об этом старшим.

Не дотрагивайтесь до бесхозных сумок, пакетов, свёртков; не подбирайте никаких вещей, даже ценных: мини-ловушка может быть замаскирована под игрушку, ручку, мобильный телефон и т.д.

О подозрительных предметах сообщайте в ближайшее отделение полиции или сотрудникам патрульно-постовой службы.

По возможности избегайте больших скоплений людей, где увеличивается вероятность теракта.

Каждый учащийся для обеспечения безопасности жизнедеятельности должен уметь:

1. прогнозировать последствия ЧС, поступков и действий, совершаемых как им самим, так и окружающими;
2. осуществлять меры профилактики ЧС, быть готовым к их возникновению;
3. выживать в различных ЧС;
4. контролировать свою силу воли в ЧС, не поддаваться паническим настроениям;
5. руководствоваться в ЧС здравым смыслом, а не интуицией;
6. оказать самопомощь и первую медицинскую помощь окружающим

Вывод: ПОСТОЯННОЕ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ

ЖИЗНЕОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ВСЕХ БЛАГ ОБЕСПЕЧИВАЮТ БЕЗОПАСНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

И в завершении первого урока мы проводим турнир знатоков «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?». Этот турнир станет своеобразной разминкой перед предстоящим учебным годом.

Правила игры. На одном ряду сидят знатоки 1 команды – капитан команды _____, на другом ряду сидят знатоки второй команды – капитан команды _____, против них будет играть команда зрителей, которые прислали свои вопросы. Ваша задача ответить на вопросы правильно и победить. На обдумывание вопроса дается 1 минута, внизу будут загораться синие квадратики, отсчитывающие время, по окончании времени вы даете ответ. В обсуждении вопроса принимает участие вся команда.

На экране вы видите барабан, мышкой щелкнуть по кругу, он начнет вращаться. Остановится на звездочке. Мышкой щелкнуть по звездочке и появится вопрос, на который Вам предстоит ответить.

Право начать первыми предоставляется капитанам команд. Вначале отвечает капитан знатоков 1 команды, затем капитан знатоков второй команды.

Крутим барабан

Вопрос нам прислал инспектор пожарной охраны.

-Вы идете по школьному коридору, из-под двери увидели дым. Ваши действия?

Правильный ответ

При пожаре

Нередко при взрыве может возникнуть пожар, тогда следует:

- пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее;

- обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них;
- если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони. Если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите. Если ручка двери или сама дверь горячая, никогда не открывайте ее;
- если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, т.к. вы можете задохнуться от дыма. Лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

Вопрос от террористов: Если мы придем к вам в гости в школу, сможете ли вы остаться в живых?

Правильный ответ:

Повторим правила поведения людей в случае захвата их в качестве заложников.

- По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.
- Не пытайтесь убежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
- По возможности расположитесь подальше от дверей, окон и террористов.
- В случае штурма – ложитесь на пол лицом вниз, ни в коем случае не рвитесь навстречу и не убегайте от сотрудников.

Музыкальная пауза. Вы можете повторять движения за мной или танцевать самостоятельно. Проведение физминутки.

Вам выпал черный ящик. Угадайте, что в нем? И когда это используется?

Всем я людям помогаю

От микробов защищаю
В пузырьёчке я живу
С ватной палочкой дружу
Если ты поранился
Мы с бедою справимся
Ответ: Йод, зелёнка

Вопрос от неизвестного мужчины: Я недавно в вашем селе и заблудился, не могли бы вы сесть в машину и показать дорогу?

Ответ: Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, перейди на другую сторону дороги, зайди в магазин, на автобусную остановку, обратись к любому взрослому человеку. Если ты где-то задержался, попроси родителей встретить тебя.

Если твой маршрут проходит по автомагистрали, иди навстречу транспорту.

Если машина тормозит возле тебя, отойди от нее подальше.

Если тебя остановили и попросили показать дорогу, постарайся объяснить все на словах, не садясь в машину.

Если незнакомый человек представился другом твоих родственников или родителей, не спеши приглашать его домой, попроси дождаться прихода взрослых на улице.

Вопрос задает инспектор дорожного движения. Зеро ваши баллы удвоятся, если вы правильно ответите на все вопросы.

1. Как должен передвигаться пешеход по улицам города? (Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам.)
2. Как обязан вести себя пешеход при отсутствии тротуаров? (При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут идти или по велосипедной дорожке, или в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой - по внешнему краю разделительной части).

3. При передвижении по краю проезжей части на что должен обратить внимание пешеход? (При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств.)

4. Каким образом пешеход может пересечь проезжую часть дороги? (Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии — на перекрестках по линии тротуаров или обочин).

5. Как должен вести себя пешеход в случае отсутствия перехода или перекрестка? (При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она просматривается в обе стороны.)

Вопрос задает метеоролог: По радио передали штормовое предупреждение. Начался ураган. Ваши действия?

При внезапном урагане, буре, смерче

В доме:

- отойдите от окон;
- займите относительно безопасное место (лучше как можно быстрее спуститься в подвал)

Относительно безопасны: ниши, дверные проемы, встроенные шкафы

На улице:

- бегите от зданий, башен в любое укрытие;
- переждав порыв ветра, укройтесь в более надежном месте.

Естественные безопасные укрытия: овраг, яма, ров, канава, кювет дороги.

После урагана, бури, смерча

- Будьте осторожны, обходя оборванные провода. Опасайтесь поваленных деревьев, раскачивающихся ставен, вывесок, транспарантов. В доме – утечки газа, нарушений в электросети (для проверки пользуйтесь электрическими фонарями).

- Пользоваться электрическими приборами можно только после того, как они будут просушены и проветрены.
- Если буря сопровождается грозой, избегайте поражения электрическими разрядами.

В снежные и пыльные бури покидать помещение можно только при острой необходимости, в составе группы. Маршрут движения и время возвращения обязательно сообщите родственникам или соседям.

При урагане, буре, смерче недопустимо

- Находиться на возвышенных местах, мостах, около трубопроводов, ЛЭП, вблизи столбов и мачт, объектов с ядовитыми и легковоспламеняющимися веществами.
- Укрываться под деревьями.
- Заходить в поврежденные здания.
- В доме пользоваться электроприборами, газовыми плитами.
- Прикасаться к оборванным электропроводам, трубам.

Подведение итогов.

Заключительное слово классному руководителю 8 класса

Вперед в добрый путь в страну знаний!

Источники информации:

1. http://ya-uchitel.ru/load/klassnomu_rukovoditelju/klassnye_chasy/konspekt_i_prezentacija_klassnogo_chasa_chno_gde_kogda_urok_bezopasnosti_zhiznedeyatelnosti/67-1-0-11883
2. <http://uchitelya.com/obzh/9535-klassnyy-chas-v-8-klasse-po-osnovam-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti.html>